



European Academy of Creativity

BARCELONA

Chi siamo

La **European Academy of Creativity** (EAC) si dedica alla progettazione e alla implementazione di corsi di formazione e programmi orientati al benessere, all'arte, alla creatività, all'innovazione e all'apprendimento delle lingue straniere, per lo sviluppo di scuole, aziende ed organizzazioni pubbliche e private.





I nostri corsi possono essere organizzati online, nella nostra accademia vicino a Plaza Catalunya, o di persona, presso il tuo istituto.

– Alessandro Pumpo, formatore



Siamo esperti in **creatività**, **arte** e **innovazione**, **benessere** e **corsi di lingua** con particolare attenzione alle competenze del XXI secolo.

Situata nel centro di Barcellona, la European Academy of Creativity è la sede spagnola di **Europass Teacher Academy**, il più grande fornitore europeo di corsi di sviluppo professionale.



Corsi per il benessere

In EAC organizziamo corsi mirati al benessere di individui, gruppi e team, facendo riferimento sia a aziende che a organizzazioni. In particolare, sviluppiamo interventi per favorire un ambiente di **lavoro positivo**, **prevenire stress e burnout**, **gestire efficacemente i conflitti**, aumentare **l'autostima** e le **prestazioni** di individui e team.



In EAC, i nostri formatori e facilitatori sono specializzati in psicologia positiva e in psicologia della salute e in Coaching e lavorano con individui, team e gruppi per superare tutte le barriere a un approccio positivo e salutare al lavoro e alla vita. Ogni intervento sarà progettato dopo una prima valutazione delle esigenze del cliente e potrà includere conversazioni di coaching, attività creative, dinamiche di gruppo, test e attività di psicologia positiva, pratiche di **intelligenza emotiva**, attività di **team building**, strategie di **gestione del tempo**, educazione ai punti di forza, **comunicazione** e **assertività**.



Inoltre, sviluppiamo programmi di **Mindfulness** e **Yoga** per raggiungere un buon equilibrio corpo-mente con effetti benefici sullo stress, una migliore comunicazione con se stessi e con gli altri e con un aumento della concentrazione e dell'attenzione.

– *Marta Mandolini, formatrice*





Corsi di arte e creatività ↗

Attraverso la pittura di gruppo, l'installazione o altre sfide creative, i membri del team eserciteranno abilità trasferibili sul posto di lavoro, come comunicazione efficace, pensiero critico e compromesso.

Nel "creare" insieme, le persone lavoreranno per un **obiettivo comune** e creeranno **fiducia reciproca**, risultando in un ambiente di lavoro più sano e più felice.





I nostri corsi di lingua (inglese, spagnolo, catalano o italiano) sono tenuti da insegnanti madrelingua qualificati che ti aiuteranno a imparare la lingua che preferisci, divertendoti e ampliando le tue conoscenze su una **cultura diversa!** Al termine dei corsi, i partecipanti saranno in grado di **comunicare fluentemente** in molte situazioni lavorative, di esprimersi con sicurezza nelle proprie **capacità di ascolto, conversazione, lettura e scrittura.**

Corsi di lingua ↗



Scopri il nostro:

Centro di lingua Italiana → europassitalian.com

Centro formazione per insegnanti → teacheracademy.eu

Centro di lingua Tedesca → europassberlin.com

Teacher Academy Ireland → teachertraining.ie

Accademia di lingua → europasslanguages.eu

European Academy of Creativity

Rambla de Catalunya 15
08007 Barcelona
Spagna

+34 64 56 72 940
www.eacbarcelona.eu
info@eacbarcelona.eu

